

## Coronavirus (SARS-CoV-2) in ihrer Einrichtung

### Informationen für Kontaktpersonen der Kategorie 1 (höheres Infektionsrisiko):

Liebe Erziehungsberechtigte der betreuten Kinder, liebe erwachsene Schüler\*innen und Mitarbeiter\*innen

Uns, dem Gesundheitsamt der Stadt Köln, wurde das positive Testergebnis auf das Coronavirus SARS-CoV-2 eines Kindes/einer Mitarbeiter\*in ihrer Einrichtung gemeldet.

Die Einrichtungsleitung hat in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Köln Ihr Kind bzw. Sie selbst als Schüler\*innen und Mitarbeiter\*innen der Einrichtung als Kontaktpersonen mit höherem Ansteckungsrisiko (Kontaktpersonen der Kategorie 1) in der Einrichtung benannt. Wenn Ihr Kind bzw. Sie als erwachsene Schüler\*innen und Mitarbeiter\*innen zu den Kontaktpersonen der Kategorie 1 gehören, werden Sie durch die Einrichtung hierüber informiert.

Die Kontaktermittlungen erfolgten anhand der von Gesundheitsamt Köln vorgegebenen Kriterien auf der Grundlage der aktuell gültigen Empfehlungen des Robert Koch-Institutes.

Grundsätzlich müssen Kontaktpersonen dieser Kategorie in häusliche Quarantäne und zwar für 14 Tage ab dem letzten Kontakt zum nachgewiesenen Corona-Fall. Diese Isolationsmaßnahmen sollen verhindern, dass ihre Kinder bzw. Sie selbst als Schüler\*innen und Mitarbeiter\*innen der Einrichtung in dieser Zeit andere Menschen anstecken.

In Abhängigkeit vom klinischen Verlauf kann das Gesundheitsamt die Quarantänedauer auch noch verlängern.

Quarantäne bedeutet zu Hause zu bleiben, nicht am öffentlichen Leben teilzunehmen, nicht zur Arbeit, zur Schule etc. zu gehen, keine öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen und auch im häuslichen Umfeld Kontakte soweit wie möglich zu vermeiden. Das bedeutet, dass so wenig Kontakt wie möglich auch im familiären Kreis erfolgen sollte. Bitte achten Sie auf sich und Ihre Kinder. Der Besuch von Personen in Ihrer Wohnung oder auf Ihrem Grundstück, die nicht ihrem Haushalt angehören, ist nicht gestattet.

Innerhalb Ihres Haushaltes beachten Sie als Kontaktperson der Kategorie 1 bitte die folgenden Hinweise:

- Halten Sie bzw. Ihre Kinder Abstand voneinander, vor allem zu älteren Menschen und Menschen mit chronischen Erkrankungen.
- Geben Sie sich nicht die Hand, küssen und umarmen Sie sich nicht. Wir wissen natürlich, dass je nach Alter Ihres Kindes dies schwer bis gar nicht umsetzbar ist und körperliche Nähe gelebt werden muss. Die Isolation ist eine sowohl für die Kinder als auch für Sie anstrengende und aufreibende Maßnahme.
- Waschen Sie bzw. ihre Kinder wenn möglich regelmäßig Hände und beachten Sie die Husten-Nies-Etikette.
- Benutzen Sie bzw. ihre Kinder Einmal-Taschentücher.
- Teilen Sie bzw. ihre Kinder Hygieneartikel nicht mit anderen Personen.

**Wenn bei Ihnen oder Ihrem Kind Symptome auftreten**, kontaktieren Sie bitte das Gesundheitsamt unter der Nummer **0221/221-35734** (Mo.-Fr. 9:00-17:00 Uhr).

**Wenn Sie oder Ihr Kind ärztliche Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt bzw. Kinderarzt** /(m/w/d). Außerdem steht Ihnen die Telefonnummer des ärztlichen Notdienstes zur Verfügung: Tel: **116117**

**Bei bedrohlichen medizinischen Notfällen rufen Sie bitte den Notruf 112**

## Informationen für Angehörige/Haushaltsmitglieder von Kontaktpersonen Kategorie 1

Solange die Kontaktperson Kategorie 1 selber **keine Symptome** für eine Infektion mit dem Coronavirus zeigt, müssen die Angehörigen bzw. die Haushaltsmitglieder dieser Kontaktperson selber nicht in häusliche Isolierung.

Das bedeutet, wenn beispielsweise ein Kind in der Klasse Ihres Kindes positiv getestet wurde (Indexfall) und Ihr Kind Kontakt zu diesem Kind hatte, dann muss Ihr Kind (Kontaktperson) für 14 Tage zuhause bleiben.

Sie selbst als Eltern und die anderen Haushaltsmitglieder stehen **nicht** unter Quarantäne und dürfen weiter zur Arbeit, Schule, Kita gehen. Dies gilt natürlich nur, wenn Sie selber keinen Kontakt zum Indexfall hatten und Ihr Kind genau wie Sie keine Symptome hat.

Die getroffenen Maßnahmen reduzieren die Gefahr einer Ansteckung mit dem Coronavirus. Wenn die generell empfohlenen Hygieneregeln eingehalten werden, können Sie das Risiko weiter minimieren.

- Tragen sie einen Mund-Nasen-Schutz bei Begegnungen mit anderen Personen
- Achten Sie auf einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen auch im öffentlichen Raum – beispielsweise auf dem Weg zur Arbeit, beim Einkaufen oder beim Spaziergang im Park.
- Befolgen Sie die Hygieneregeln für richtiges Husten und Niesen sowie für gründliches Händewaschen.
- Schränken Sie weiterhin auch ihre Kontakte zu anderen ein und begrenzen diese auf einen möglichst konstanten Personenkreis
- Nutzen Sie außerdem die Corona-Warn-App: Die App benachrichtigt Sie, wenn Sie Begegnungen mit Personen hatten, die mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 infiziert waren, und empfiehlt wichtige Verhaltensregeln.

Wir hoffen, dass mit diesem Schreiben viele Ihrer Fragen bereits beantwortet werden. Für weitere allgemeine Fragen nutzen Sie bitte die Informationen auf der Internetseite der Stadt Köln:

[www.corona.koeln](http://www.corona.koeln)

Bleiben Sie bitte gesund!

Ihr Schule-Kita-Team

Gesundheitsamt Köln